

FRANK GARCIA

Height: 5'10" Waist: 34" Hip: 34" Collar: 16.5" Suit: 44 Shoe: 9.5 US Shoe: 9.5 Hair: Black Eyes: Brown



**LOS SECRETOS DE LA PREVENCIÓN**

**U**na sabia elección de los alimentos de su dieta al ejercicio físico regular son ingredientes fundamentales para mantener a su cuerpo en forma. El uno no es realmente un secreto, pero lo sabemos que es verdad? Habla con su médico antes de hacer cambios radicales en su alimentación o actividad física. No vamos a brindarle algunos consejos.

**¡Sea creativo con los alimentos saludables!**  
¿Qué podría ser más divertido que crear un plan de alimentación? Como regla general, usted quiere que sus calientes trabajen para usted y al mismo tiempo obtener el máximo beneficio de los alimentos que come. Concéntrese en los siguientes grupos alimentarios: frutas y verduras, granos integrales y pescados. 30

**Has the nerve to expect his financial advisor to be thinking about college costs before he does.**

**Edward Jones**  
Member since 1914