

FRANK GARCIA

Height: 5'11" Waist: 35" Collar: 16.5" Suit: 44 Shoe: 9.5 US Hair: Black Eyes: Brown



LOS SECRETOS DE LA PREVENCIÓN

Una sabia elección de los alimentos de tu dieta y el ejercicio físico regular son ingredientes fundamentales para mantener a tu organismo en forma. Como se ve realmente es sencillo, pero lo sabemos que es verdad? Hablemos un momento antes de hacer cambios radicales en tu alimentación o actividad física. Nuestras lecciones algunas consejos.

¡Qué creativo con los alimentos saludables! ¿Qué podría ser más divertido que crear un plan de alimentación? Como regla general, usualmente que sea saludable siempre para ti y al mismo tiempo, obtener el máximo beneficio de los alimentos que comes. Concéntrate en los siguientes grupos alimentarios: frutas y verduras, granos, leche y productos lácteos.

Has the nerve to expect his financial advisor to be thinking about college costs before he does.

Edward Jones
www.edwardjones.com