



FRANK GARCIA

Height: 5'11" Waist: 35" Hip: 34" Collar: 16.5" Suit: 44 Shoe: 9.5 US Shoe: 9.5 Hair: Black Eyes: Brown



FRANK GARCIA

Height: 5'11" Waist: 35" Hip: 34" Collar: 16.5" Suit: 44 Shoe: 9.5 US Shoe: 9.5 Hair: Black Eyes: Brown



## LOS SECRETOS DE LA PREVENCIÓN

**U**na sabia elección de los alimentos de su dieta y el ejercicio físico regular son ingredientes fundamentales para mantener a su corazón en forma. (Esto no es realmente un secreto, ¡pero le juramos que es verdad!) Hable con su médico antes de hacer cambios radicales en su alimentación o actividad física. Nosotros le brindamos algunos consejos.

**¡Sea creativo con los alimentos saludables!**  
¿Qué podría ser más divertido que crear un plan de alimentación? Como regla general, usted quiere que sus calorías trabajen para usted y, al mismo tiempo, obtener el máximo beneficio de los alimentos que come. Concéntrese en los siguientes grupos alimenticios: frutas y verduras, granos enteros y pescado. >>

Products and services offered through Edward D. Jones & Co., L.P. © 2013. Member SIPC

**Has the nerve to expect**  
his financial advisor to be  
thinking about college costs  
before he does.

Is it crazy to expect your financial advisor to be proactive, not reactive? Edward Jones doesn't think so. Our over 11,000 financial advisors are in neighborhoods like yours, so it's easy to step in and stay on top of life events. Long before they're on top of you. Join the nearly 7 million investors who know. Face time and think time make sense. [www.edwardjones.com](http://www.edwardjones.com).

**Edward Jones**  
MAKING SENSE OF INVESTING

FRANK GARCIA

Height: 5'11" Waist: 35" Hip: 34" Collar: 16.5" Suit: 44 Shoe: 9.5 US Shoe: 9.5 Hair: Black Eyes: Brown